**JADŁOSPIS TYGODNIOWY**

|  |  |
| --- | --- |
| **Poniedziałek 6-10-2025** | |
| **Śniadanie** | Herbata z cytryną,  drożdżówka z owocem (**zboża zawierające gluten, mleko, jaja),**  bułka żytnia, masło, ser żółty, papryka, sałata (**zboża zawierające gluten, mleko**), |
| **Obiad** | Zupa gulaszowa ( **seler**)  2 jajka sadzone, ziemniaki puree z koperkiem, fasolka szparagowa (**zboża zawierające gluten),**  jogurt pitny, śliwka |
| **Wtorek 7-10-2025** | |
| **Śniadanie** | Herbata z cytryną,  bułka kajzerka, masło, serek śmietankowy, rzodkiewka, (**zboża zawierające gluten, mleko),**  sałatka makaronowa z łososiem wędzonym (**zboża zawierające gluten, ryba)** |
| **Obiad** | Zupa z kapusty włoskiej (**seler**),  gyros drobiowy, ryż, sałatka grecka (**zboża zawierające gluten, mleko**)  sok owocowy |
| **Środa 8-10-2025** | |
| **Śniadanie** | Herbata z cytryną,  bułka grahamka, masło, szynka, rukola (**zboża zawierające gluten, mleko),**  budyń śmietankowy z owocami (**mleko**) |
| **Obiad** | Rosolnik z kaszką manną (**seler, zboża zawierające gluten**),  schab w sosie własnym, kluski śląskie, surówka(**zboża zawierające gluten**),  kompot, winogrono |
| **Czwartek 9-10-2025** | |
| **Śniadanie** | Herbata z cytryną,  bułka pszenna zapiekana z szynką i mozzarellą, ketchup (**zboża zawierające gluten, mleko)**  jogurt owocowy |
| **Obiad** | Zupa ogórkowa (**seler, mleko**),  makaron z sosem bolońskim (**zboża zawierające gluten),**  woda, deser Monte |
| **Piątek 10-10-2025** | |
| **Śniadanie** | --------------------- |
| **Obiad** | --------------------- |