**JADŁOSPIS TYGODNIOWY**

|  |
| --- |
| **Poniedziałek 6-10-2025** |
| **Śniadanie** | Herbata z cytryną, drożdżówka z owocem (**zboża zawierające gluten, mleko, jaja),**bułka żytnia, masło, ser żółty, papryka, sałata (**zboża zawierające gluten, mleko**), |
| **Obiad** | Zupa gulaszowa ( **seler**)2 jajka sadzone, ziemniaki puree z koperkiem, fasolka szparagowa (**zboża zawierające gluten),** jogurt pitny, śliwka |
| **Wtorek 7-10-2025** |
| **Śniadanie** | Herbata z cytryną, bułka kajzerka, masło, serek śmietankowy, rzodkiewka, (**zboża zawierające gluten, mleko),**sałatka makaronowa z łososiem wędzonym (**zboża zawierające gluten, ryba)** |
| **Obiad** | Zupa z kapusty włoskiej (**seler**),gyros drobiowy, ryż, sałatka grecka (**zboża zawierające gluten, mleko**)sok owocowy |
| **Środa 8-10-2025** |
| **Śniadanie** | Herbata z cytryną, bułka grahamka, masło, szynka, rukola (**zboża zawierające gluten, mleko),**budyń śmietankowy z owocami (**mleko**) |
| **Obiad** | Rosolnik z kaszką manną (**seler, zboża zawierające gluten**), schab w sosie własnym, kluski śląskie, surówka(**zboża zawierające gluten**),kompot, winogrono |
| **Czwartek 9-10-2025** |
| **Śniadanie** | Herbata z cytryną,bułka pszenna zapiekana z szynką i mozzarellą, ketchup (**zboża zawierające gluten, mleko)**jogurt owocowy |
| **Obiad** | Zupa ogórkowa (**seler, mleko**),makaron z sosem bolońskim (**zboża zawierające gluten),**woda, deser Monte |
| **Piątek 10-10-2025** |
| **Śniadanie** | --------------------- |
| **Obiad** | --------------------- |