**JADŁOSPIS TYGODNIOWY**

|  |  |
| --- | --- |
| **Poniedziałek 16-06-2025** | |
| **Śniadanie** | Herbata z cytryną,  bułka grahamka, masło, pasztet z pieczarek, ogórek konserwowy **(zboża zawierające gluten, mleko)**  bułka mleczna, masło, dżem (**zboża zawierające gluten, mleko)**  koktajl owocowy (**mleko**) |
| **Obiad** | Zupa pomidorowa z makaronem **(seler, mleko, zboża zawierające gluten),**  kiełbasa pieczona, ziemniaki młode z koperkiem, surówka (**zboża zawierające gluten),**  ciastko proteinowe, woda |
| **Wtorek 17-06-2025** | |
| **Śniadanie** | Herbata z cytryną,  bułka kajzerka zapiekana z warzywami, szynką i serem mozzarella, ketchup (**zboża zawierające gluten, mleko),**  granola orzechowa z mlekiem (**mleko, orzechy, migdały**) |
| **Obiad** | Chłodnik (**mleko**),  buritto, sos tzatziki (**zboża zawierające gluten, mleko),**  kompot, czereśnie |
| **Środa18-06-2025** | |
| **Śniadanie** | Herbata z cytryną,  bułka pszenna, indyk, sałata lodowa, pomidor koktajlowy (**zboża zawierające gluten, mleko, gorczyca, jaja),**  jogurt owocowy |
| **Obiad** | Zupa rybna ( **ryba** ),  gulasz drobiowy z cukinią i szpinakiem, ryż ( **zboża zawierające gluten),**  sok owocowy, |