**JADŁOSPIS TYGODNIOWY**

|  |
| --- |
| **Poniedziałek 16-06-2025** |
| **Śniadanie** | Herbata z cytryną,bułka grahamka, masło, pasztet z pieczarek, ogórek konserwowy **(zboża zawierające gluten, mleko)**bułka mleczna, masło, dżem (**zboża zawierające gluten, mleko)**koktajl owocowy (**mleko**) |
| **Obiad** | Zupa pomidorowa z makaronem **(seler, mleko, zboża zawierające gluten),**kiełbasa pieczona, ziemniaki młode z koperkiem, surówka (**zboża zawierające gluten),** ciastko proteinowe, woda |
| **Wtorek 17-06-2025** |
| **Śniadanie** | Herbata z cytryną, bułka kajzerka zapiekana z warzywami, szynką i serem mozzarella, ketchup (**zboża zawierające gluten, mleko),**granola orzechowa z mlekiem (**mleko, orzechy, migdały**) |
| **Obiad** | Chłodnik (**mleko**),buritto, sos tzatziki (**zboża zawierające gluten, mleko),**kompot, czereśnie |
| **Środa18-06-2025** |
| **Śniadanie** | Herbata z cytryną, bułka pszenna, indyk, sałata lodowa, pomidor koktajlowy (**zboża zawierające gluten, mleko, gorczyca, jaja),**jogurt owocowy |
| **Obiad** | Zupa rybna ( **ryba** ),gulasz drobiowy z cukinią i szpinakiem, ryż ( **zboża zawierające gluten),**sok owocowy,  |