**JADŁOSPIS TYGODNIOWY**

|  |
| --- |
| **Poniedziałek 14-04-2025** |
| **Śniadanie** | Herbata z cytryną, pomarańczbułka kajzerka, masło, serek śmietankowy, sałata, papryka (**zboża zawierające gluten, mleko),**jajecznica z szczypiorkiem, chleb żytni  |
| **Obiad** | Zupa pomidorowa z ryżem **(seler, mleko),**kiełbasa pieczona z cebulką, ketchup, ziemniaki puree z koperkiem, surówka, **(mleko, gorczyca ),**sok owocowy,  |
| **Wtorek 15-04-2025** |
| **Śniadanie** | Herbata z cytryną,bułka żytnia, masło, szynka drobiowa, pomidor **(zboża zawierające gluten, mleko, gorczyca),**granola z jogurtem naturalnym (**jaja,** **zboża zawierające gluten )** |
| **Obiad** | Zupa z fasolki szparagowej (**seler),**gulasz wieprzowy, kasza bulgur, surówka z buraków (**zboża zawierające gluten),**kompot, jogurt owocowy, jabłko  |
| **Środa 16-04-2025** |
| **Śniadanie** | Herbata z cytryną, kakao (**mleko**)ciasto z owocem – wypiek własny (**zboża zawierające gluten, mleko),**bułka grahamka, masło, ser żółty, ogórek kiszony (**zboża zawierające gluten, mleko** |
| **Obiad** | łazanki z kapustą i kiełbasą (**zboża zawierające gluten),**woda, czekolada z orzechami |