**JADŁOSPIS TYGODNIOWY**

|  |  |
| --- | --- |
| **Poniedziałek 14-04-2025** | |
| **Śniadanie** | Herbata z cytryną, pomarańcz  bułka kajzerka, masło, serek śmietankowy, sałata, papryka (**zboża zawierające gluten, mleko),**  jajecznica z szczypiorkiem, chleb żytni |
| **Obiad** | Zupa pomidorowa z ryżem **(seler, mleko),**  kiełbasa pieczona z cebulką, ketchup, ziemniaki puree z koperkiem, surówka, **(mleko, gorczyca ),**  sok owocowy, |
| **Wtorek 15-04-2025** | |
| **Śniadanie** | Herbata z cytryną,  bułka żytnia, masło, szynka drobiowa, pomidor **(zboża zawierające gluten, mleko, gorczyca),**  granola z jogurtem naturalnym (**jaja,** **zboża zawierające gluten )** |
| **Obiad** | Zupa z fasolki szparagowej (**seler),**  gulasz wieprzowy, kasza bulgur, surówka z buraków (**zboża zawierające gluten),**  kompot, jogurt owocowy, jabłko |
| **Środa 16-04-2025** | |
| **Śniadanie** | Herbata z cytryną, kakao (**mleko**)  ciasto z owocem – wypiek własny (**zboża zawierające gluten, mleko),**  bułka grahamka, masło, ser żółty, ogórek kiszony (**zboża zawierające gluten, mleko** |
| **Obiad** | łazanki z kapustą i kiełbasą (**zboża zawierające gluten),**  woda, czekolada z orzechami |